

## 腎機能の値が低下しています すぐに医療機関を受診してください

- ①eGFR(推定糸球体ろ過量)が45未満
- ②eGFRが年間25%以上低下している
- ③尿たんぱく(+)以上または尿潜血(+)以上
- ④尿たんぱく(±)が2年連続で続いている



いずれかに当てはまる場合、  
必ず医療機関を受診し、  
詳しい検査を受けてください。

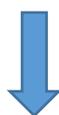
### 腎臓の働きが低下した状態を 慢性腎臓病(CKD)といいます



成人の8人に1人が該当

腎臓は“沈黙の臓器”。初期は、自覚症状がありません。

腎臓の働きが下がってしまうと…



- 腎臓の代わりに透析治療が必要となります。
- 心臓病・脳卒中・認知症になるリスクが上がります。

#### CKDのリスクが高い人

- ・生活習慣関係…糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボ、運動不足など
- ・その他の要因…高齢、遺伝的な要因、腎臓に異常があるなど

早めの受診と生活習慣の改善が大切です。

<問い合わせ・相談>

福島市保健所 健康づくり推進課 検診予防係 TEL:525-7680 FAX:525-5701